

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : PRÉVENIR LES TROUBLES PSYCHIQUES

**INSTITUT
ARKHEIA**

Nous contacter :
contact@institutarkheia.fr
www.institutarkheia.com

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : PRÉVENIR LES TROUBLES PSYCHIQUES

PRÉSENTATION

La formation PRÉVENIR LES TROUBLES PSYCHIQUES est dispensée aussi bien à distance qu'en présentiel. Elle est dispensée par un Médecin psychiatre, spécialisé en Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC). Cette formation vise une meilleure compréhension et une meilleure prévention des troubles psychiques.

En présentiel, dans vos locaux ou à distance	Tarifs
S'adresse à tous les personnels ; cadres et managers	Intra : à partir de 2 200 € HT <i>pour 10 pers. max</i>
7 heures	Inter : 900 € HT <i>par pers.</i>

Objectifs et contenu de la formation

Les troubles psychiques sont la deuxième cause d'arrêt de travail en France selon les chiffres de la Caisse nationale d'assurance-maladie.. L'objectif de cette formation est permettre une meilleure compréhension des différents pathologies mentales liées que l'on rencontre dans le cadre professionnel, afin de pouvoir repérer et accompagner au mieux les membres de l'entreprise en situation de souffrance psychique.

Cette formation s'adresse aussi bien aux personnels de ressources humaines qu'aux salariés et managers qui ont à gérer des collaborateurs qui peuvent développer ce type de trouble., Se former c'est permettre de prévenir et détecter au plus tôt les différents troubles au travail pour éviter les situations à risque.

Les différentes pathologies liées au travail

- Présentation des pathologies liées au travail ;
- Les différents troubles de l'humeur ;
- Les troubles psychiques ;
- Les troubles anxieux et somatoformes ;
- Les troubles de la personnalité.

NOS FORMATEURS EXPÉRIMENTÉS ASSURENT CES FORMATIONS VALIDÉES EN AMONT PAR UN CONSEIL SCIENTIFIQUE COMPOSÉ DE PERSONNALITÉS HAUTEMENT QUALIFIÉES

La prévention des pathologies liées au travail

- Repérer le syndrome d'épuisement professionnel ;
- Accompagner les personnes en situations de souffrance ;
- Prévenir les pathologies mentales ;
- Redéfinir les techniques managériales.

INSTITUT
ARKHEIA

contact@institutarkheia.fr
www.institutarkheia.com